



Les dunes

Les dunes constituent le dernier rempart avant la mer et permettent de diminuer l'énergie de la houle et de bloquer les avancées marines lors des tempêtes. Malgré la sécheresse, des espèces animales et végétales vivent dans les dunes (lézard, oyat, lys maritime...) et contribuent ainsi à leur protection contre l'érosion.



La digue à la mer

La digue à la mer a été construite en 1859 pour protéger la Camargue des intrusions marines. Les échanges d'eau entre la mer et les étangs se font par l'intermédiaire de vannes, appelées pertuis.



Les phares

Trois phares ont été construits en Camargue pour éviter les naufrages dont les marins avaient la hantise à cause de l'absence de relief et de contour précis : le phare de Faraman visible à près de 55 km, le phare de Beauduc et le phare de la Gacholle. Ce dernier a une hauteur de 17 mètres et est alimenté par une éolienne. Les marins le distinguent par son feu vert, blanc et rouge.

Numéros d'urgence

SOS

Numéro d'Urgence
Européen
112

15

18

17

14

Centre anti poison
de Marseille
+33 (0)4 91 75 25 25

Attention, veuillez consulter la météo avant de partir : la Camargue est régulièrement exposée au Mistral

Sur le parcours

Se restaurer

- Il n'y a pas de point d'eau, ni de possibilité de restauration. Pensez à prendre boissons et nourriture.
- Bars et restaurants à Salin-de-Giraud et aux Saintes-Maries-de-la-Mer
- Mas Saint Bertrand +33 (0)4 42 48 80 69
- Au phare de la Gacholle, possibilité d'acheter de l'eau et prêt de matériel de réparation de crevaison seulement les week-ends et les vacances scolaires de 11h à 17h

Louer / réparer son vélo

- Vélo Camargue - Location uniquement (Salin-de-Giraud) : +33 (0)6 25 14 85 96 ou +33 (0)4 90 58 25 09
- Relais du Bois Sacré - Location et Réparation (Salin-de-Giraud) : +33 (0)4 90 58 93 03
- Le Vélociste (Saintes-Maries-de-la-Mer) : +33 (0)4 90 97 83 26
- Le Vélo Saintois (Saintes-Maries-de-la-Mer) : +33 (0)4 90 97 74 56
- TROT' NALEX (Saintes-Maries-de-la-Mer) : +33 (0)6 62 39 39 74

A voir, à faire

- Plage
- Réserve naturelle nationale de Camargue

Credits photos : Opus Species, J.E. Roche, P. Daniel, J.Faure / Parc de Camargue



OFFICE DE TOURISME ARLES CAMARGUE
Accueil Centre-ville : Bd des Lices - +33 (0)4 90 18 41 20
Accueil Salin-de-Giraud : Rue Tournayre - +33 (0)4 42 86 89 77
E-mail : ot-arles@arlestourisme.com
Site internet : www.arlestourisme.com



**OFFICE DE TOURISME
DES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER**
5 av Van Gogh - 13460 Saintes-Maries-de-la-Mer
Tél : +33 (0)4 90 97 82 55
E-mail : info@saintesmaries.com
Site internet : www.saintesmaries.com



Parc naturel régional de Camargue



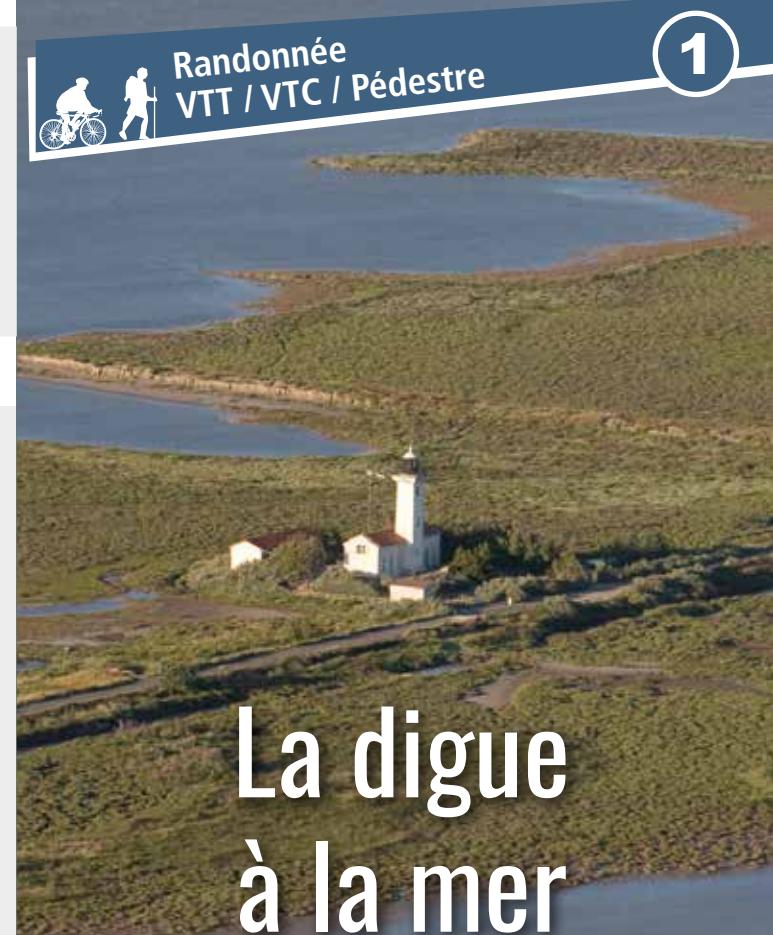
Office de tourisme Arles Camargue



Saintes-Maries-de-la-Mer
Tourisme



1



La digue à la mer



2h30 à 4h



4h à 5h



Départ :

- Parking du phare de la Gacholle
- Office de tourisme des Saintes-Maries-de-la-Mer



Distance :

24 km aller/retour



Extension Salin de Giraud :

+ 34 km aller/retour



Difficultés :

- chemin de terre sur les 2/3 du parcours
- piste impraticable par temps de pluie et difficile par temps de mistral
- présence régulière d'ornières



1

La digue à la mer

RÉSERVE NATIONALE DE CAMARGUE



Comment vous y rendre

- **D'Arles** : prenez la D570 en direction des Saintes-Maries-de-la-Mer, puis à gauche la D36 en direction de Salin-de-Giraud. Au niveau de Peaudure, prenez à droite le chemin du Grand Badon. Au bout du chemin, prenez à droite la D36c vers le Mas Saint-Bertrand. Après le Mas Saint-Bertrand, tournez à gauche vers la digue à la mer. Continuez la route puis la piste jusqu'au parking de la Gacholle, juste avant le phare.
- **De Salin-de-Giraud** : prenez la D36 en direction d'Arles, 2 km après, prenez à gauche la D36c, puis à droite vers le Mas Saint-Bertrand. Après le Mas Saint-Bertrand, tournez à gauche vers la digue à la mer. Continuez la route puis la piste jusqu'au parking de la Gacholle, juste avant le phare.
- **Des Saintes-Maries-de-la-Mer** : rendez-vous à l'Office de tourisme, Avenue Van Gogh.

Au départ de la Gacholle :

- 1 **Du parking du phare Gacholle** (parking de la comtesse), prenez la digue à la mer en direction du phare de la Gacholle. Passez devant le phare et continuez durant 3 km sur les sentiers balisés. Vous pénétrez dans le territoire de la Réserve nationale de Camargue qui est une zone sauvage très riche mais aussi très fragile. De ce fait, restez sur la digue et les chemins indiqués.
- 2 Vous pouvez admirer la plage en empruntant le chemin à gauche près de l'ancien poste des douanes. Sinon continuez sur la digue à la mer jusqu'au Pertuis de Rousty.
- 3 A partir du **Pertuis de Rousty**, vous pouvez rejoindre les Saintes-Maries-de-la-Mer en continuant la digue. Le village se trouve à 6 km de ce point.

Au départ des Saintes-Maries-de-la-Mer : Prenez le parcours en sens inverse.

Extension vers Salin de Giraud

34 km aller/retour (Mas Saint Bertrand à 9 km)

En sortant du phare prenez à gauche. Traversez le parking du phare (parking de la Comtesse) 1 et roulez jusqu'à l'observatoire des flamants, tournez à gauche et poursuivez cette piste puis la route. Continuez jusqu'au croisement entre la D36b et la D36c. Prenez à droite direction Mas Saint Bertrand, seul point de ravitaillement avant Salin de Giraud. Continuez jusqu'à la D36 !, prenez à droite sur 2 km vers Salin de Giraud.