



## La Capelière, Maison, de la Réserve et du Vaccarès

La Réserve nationale de Camargue a été créée en 1927 par la Société Nationale de Protection de la Nature qui agit pour la sauvegarde des espèces et de milieux menacés. Elle s'étend sur un territoire de 13 117 hectares dont une grande partie est formée par l'étang du Vaccarès. La Maison de la Réserve est le point d'accueil de la Réserve. Vous y trouverez sentiers de découverte, expositions, documentations...

## Le moustique

Il existe 40 espèces de moustiques mais seulement 10 espèces piquent. Les femelles récupèrent dans le sang humain des protéines nécessaires à la maturation de leurs oeufs. Le moustique est gênant pour l'homme mais il s'avère très utile à de nombreuses espèces : libellules, poissons, hirondelles, chauve-souris... qui s'en nourrissent. Il est donc un maillon indispensable de la biodiversité de la Camargue.



## Les oiseaux migrateurs

Grâce à sa tranquillité et aux ressources alimentaires qui s'y trouvent, la Camargue est un véritable carrefour de voyage pour les oiseaux migrateurs. Deux grandes saisons rythment l'année. Septembre voit arriver d'Europe du Nord et de l'Est les migrateurs transsahariens qui vont vers l'Afrique. En mars, c'est le retour des hivernants d'Afrique. Certaines espèces comme les canards et les passereaux passent l'hiver en Camargue.

## Numéros d'urgence



**Numéro d'Urgence Européen**  
**112**



**Centre anti poison de Marseille**  
**+33 (0)4 91 75 25 25**



**15**



**18**



**17**



**14**



**Attention, veuillez consulter la météo avant de partir : la Camargue est régulièrement exposée au Mistral**

## Sur le parcours

### Se restaurer

- Le Mazet du Vaccarès : +33 (0)4 90 97 10 79
- La Bergerie de Méjanes : +33 (0)4 90 97 16 65
- Le kiosque de Méjanes : +33 (0)4 90 97 06 17
- Les Salicornes (Villeneuve) : +33 (0)4 90 54 18 76
- Bars et restaurants des Saintes-Maries-de-la-Mer, du Sambuc et de Salin-de-Giraud
- La Telline : +33 (0)4 90 97 01 75
- Chez Bob : +33 (0)4 90 97 00 29
- La Grand Ponche : +33 (0)4 90 58 81 26

### Louer / réparer son vélo

- Trot' naLex (Saintes-Maries-de-la-Mer) : +33 (0)6 62 39 39 74
- Le vélociste (Saintes-Maries) : +33 (0)4 90 97 83 26
- Le Vélo Saintois (Saintes-Maries) : +33 (0)4 90 97 74 56
- Hôtel Longo Mai (Sambuc) : +33 (0)4 90 97 21 91
- Vélo Camargue - Location uniquement (Salin-de-Giraud) : +33 (0)6 25 14 85 96 ou +33 (0)4 90 58 25 09
- Relais du Bois Sacré - Location et Réparation (Salin-de-Giraud) : +33 (0)4 90 58 93 03
- Les vélos du Bois de Lune : +33 (0)6 50 27 08 91

### A voir, à faire

- Etang du Vaccarès
- Domaine de Méjanes (romenade à cheval, petit train, manade, musée Paul Ricard)
- La Capelière, Maison de la Réserve et du Vaccarès : +33 (0)4 90 97 00 97
- Phare de la Gacholle
- Digue à la Mer
- Visite dans le Salin de Salin de Giraud d'avril à octobre.
- La Grand Ponche. Visite de la manade : +33 (0)7 68 62 62 86
- Visite de la manade Blanc : +33 (0)4 90 97 27 73
- Balade à cheval au Mas Saint Germain : +33 (0)4 90 97 00 60



**OFFICE DE TOURISME ARLES CAMARGUE**

Accueil Centre-ville : Bd des Lices - +33 (0)4 90 18 41 20  
Accueil Salin-de-Giraud : Rue Tournayre - +33 (0)4 42 86 89 77  
E-mail : [ot-arles@arlestourisme.com](mailto:ot-arles@arlestourisme.com)  
Site internet : [www.arlestourisme.com](http://www.arlestourisme.com)



**OFFICE DE TOURISME DES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER**

5 av Van Gogh - 13460 Saintes-Maries-de-la-Mer  
Tél : +33 (0)4 90 97 82 55  
E-mail : [info@saintesmaries.com](mailto:info@saintesmaries.com)  
Site internet : [www.saintesmaries.com](http://www.saintesmaries.com)



**Randonnée VTC / VTT**

**8**

# Le Vaccarès

## Tour de l'étang en 2 jours



**VTT**  
**Vélo**



**2 jours**



**Départ :** Office de Tourisme des Saintes-Maries-de-la-Mer



**Distance :** boucle de 60 km minimum



**Extensions :**

- Salin-de-Giraud : + 9 km
- Le Sambuc : + 7,5 km



**Difficultés :**

- Route fréquentée par les automobilistes (D37)
- Pistes impraticables par temps de pluie et difficiles par temps de mistral



## Légende

- Restaurant, snack
- Bar
- Camping
- Parking camping-car
- Vidange-eau potable
- Location de vélo
- Point de vue
- Manade
- Danger



8

## Le Vaccarès Tour de l'étang en 2 jours

Continuez tout droit sur la D37 pendant 8 km en longeant l'**étang du Vaccarès**. Arrêtez-vous au point d'observation du Mas neuf du Vaccarès mis en place par le Parc naturel régional de Camargue. **5** Au croisement de **Villeneuve**, tournez à droite sur le C134 « de Fiélouse » en direction de l'étang du Vaccarès – La Capelière. Au bout de 5 km, vous pouvez emprunter le chemin sur la gauche qui mène à **La Capelière, Maison de la Réserve et du Vaccarès** **6**, point d'information sur la Réserve nationale de Camargue. Sinon continuez tout droit, passez devant le **Mas de Fiélouse**, puis **Salin de Badon** (pour accéder au sentier de découverte, demandez l'autorisation à La Capelière, 04 90 97 00 97). **7** Au croisement suivant, continuez tout droit en direction de la digue à la mer. Poursuivez sur la piste jusqu'à l'**observatoire des flamants** **8**. Empruntez la digue à la mer en direction du **phare de la Gacholle**, piste accessible seulement à pied et à vélo. Vous êtes dans la Réserve naturelle nationale de Camargue. Passez devant le phare et continuez durant 3 km sur les sentiers balisés. **9** Vous pouvez rejoindre la plage en empruntant le chemin à gauche près de l'ancien poste de douanes. Sinon continuez sur la digue à la mer jusqu'au **Pertuis de Rousty** **10**. A partir du Pertuis de Rousty, le village des Saintes-Maries-de-la-Mer se trouve à 6 kilomètres.

## Comment vous y rendre

- **Aux Saintes-Maries-de-la-Mer** : rendez-vous à l'Office de Tourisme, avenue Van Gogh
- Vous pouvez partir de n'importe quel endroit sur le circuit indiqué. L'itinéraire se faisant sur 2 jours, pensez à réserver un hébergement en fonction de la distance que vous voulez parcourir le premier jour et à vous garer dans un endroit sécurisé.

**1** Aux **Saintes-Maries-de-la-Mer**, au **départ de l'Office de Tourisme** sur l'avenue Van Gogh, traversez le village en direction de la **route de Cacharel** (D85a). **2** Après 4 km, juste avant le Mas de Cacharel, empruntez la piste de Méjanes sur la droite. Un chemin de terre de 11 km vous amène jusqu'au **Domaine de Méjanes** **3**. Passez devant le Domaine de Méjanes et rejoignez la D37. **4** Au panneau « cédez le passage », tournez à droite sur la D37 (**!** restez vigilants, route dangereuse et fréquentée par les automobilistes).

## Extensions

- **Extension vers le Sambuc (+7,5 km)**: au niveau du Mas de Fiélouse, prenez à gauche le C136. Au croisement de la D36, prenez à gauche jusqu'au hameau.
- **Extension vers Salin-de-Giraud (+9 km)**: au croisement **7** prenez à gauche la direction du Mas Saint-Bertrand sur la D36c, puis suivez Salin-de-Giraud.